

Tips tegen verspreiding van virussen

(waaronder griep, noro en corona)

Advies RIVM

- ✓ Was je handen regelmatig
- ✓ Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- ✓ Gebruik papieren wegwerphanddoekjes
- ✓ Volg de geldende protocollen
- ✓ Voer de schoonmaakrichtlijnen nauwgezet uit
- ✓ In binnenruimten die voor publiek toegankelijk zijn, geldt het dringende advies een mondkapje te dragen

Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog



Handen nat maken



Gebruik zeep(dispenser)



Zeep verdelen



Palmen tegen elkaar



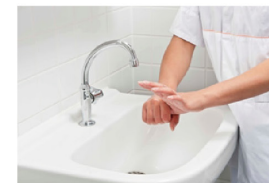
Tussen vingers



Vingertoppen



Met gesloten vingers



Duimen in handpalm



Met vingertoppen in handpalm



Spoel met water vanaf handpalm



Droog de handen



Droog handpalmen en rug



Droog vingers en rond de nagels



Sluit kraan met doekje



Gooi doekje weg